

DÍA INTERNACIONAL POR LA SALUD DE LAS MUJERES

El Fórum de Política Feminista ante la conmemoración del Día Internacional por la Salud de las Mujeres quiere manifestar que en este día toca recordar algo básico: la salud sexual y reproductiva no puede ser un privilegio ni un tema secundario. Necesitamos políticas públicas fuertes, accesibles y pensadas para garantizar derechos reales durante toda la vida de las mujeres. Hablar de salud sexual y reproductiva es hablar de libertad, de igualdad y también de justicia social.

Es fundamental proteger y facilitar el ejercicio de estos derechos, asegurando información clara, educación sexual y servicios integrales dentro de una sanidad pública y universal que llegue a todas las personas, sin barreras ni discriminación.

También es urgente prevenir y erradicar todas las formas de violencia machista y sexual: los matrimonios infantiles y forzados, la mutilación genital femenina, la ablación, el feminicidio y tantas otras violencias que siguen vulnerando vidas y derechos. La violencia sexual sigue siendo una pandemia invisible que afecta a una de cada tres mujeres en el mundo, y que se intensifica aún más en contextos bélicos, de crisis, e inestabilidad.

Frente a los discursos de odio y la desinformación, especialmente en temas relacionados con el aborto y la sexualidad, hace falta más información rigurosa, más educación y menos miedo. Porque decidir sobre el propio cuerpo nunca debería ser motivo de censura ni de retrocesos.

Y, sobre todo, es necesario señalar y transformar las barreras estructurales que todavía existen: normas sociales, leyes y políticas que limitan la autonomía de las mujeres e impiden ejercer plenamente los derechos sexuales y reproductivos. Defender estos derechos es defender una sociedad más libre, más igualitaria y más digna para todas.

La salud de las mujeres no está en la mesa política con la prioridad que debería puesto que es una cuestión que afecta a más de la mitad de la población mundial.

Mi cuerpo, mis derechos

28 de mayo 2026

